

Persönlichkeit im Wandel

Die Welt um uns verändert sich – schneller und nachhaltiger als je zuvor. Das fordert uns heraus, besonders jene die nach Beständigkeit und Sicherheit streben. Gleichzeitig ist Wachstum jedoch nur durch Veränderung möglich. Wer sich weiter entwickeln möchte, muss sich bewegen – vor allem sich selbst.

In diesem Seminar lernen sie Neues auszuprobieren, gleichzeitig altes Vertrautes und Gewohntes das Sicherheit gibt in der richtigen Dosis los zu lassen. Neue Lebenserfahrungen werden dadurch möglich – Flexibilität, Kreativität und mehr Leichtigkeit sind der Lohn dafür.

Zielsetzung:

Die Teilnehmer haben ein besseres Verständnis über das eigene Verhalten und Muster in Bezug auf Sicherheitsdenken, Beharrungs- und Veränderungsvermögen. Die eigene Veränderungskompetenz ist gestärkt und neue Herausforderungen können besser gesehen und gemeistert werden. Das Seminar fördert die Persönlichkeitsentwicklung und Selbstreflexionsfähigkeit.

Inhalte:

- Spannungsfeld Beständigkeit und Veränderung
- Fähigkeit des Loslassens und Verabschiedens
- Förderung der Flexibilität, Kreativität und Leichtigkeit
- Aktive Gestaltung persönlicher und beruflicher Veränderungen

Methodik:

Durch die Verbindung von kurzen Theorieinputs, Übungen, praktisches Arbeiten für sich und in Kleingruppen wird ein abwechslungsreiches und nachhaltiges Lernen ermöglicht.

Zielgruppe:

Mitarbeiter und Führungskräfte

Organisatorisches:

- Dauer 2 Tage, 18 UE
- Seminarzeiten 09:00 – 17:00 Uhr