

Neue Perspektiven - neue Lösungen

Im Job sind wir mitunter mit Situationen konfrontiert, die es erforderlich machen „Dinge anders zu tun“. Alt bewährtes oder auch bisherige Strategien und Vorgangsweisen sind offensichtlich nicht erfolgversprechend. Neue Sichtweisen sind (im Team oder Unternehmen) gefordert, um alternative Gestaltungsmöglichkeiten zu eröffnen. Das Erkennen und Verstehen eigener Muster in Entscheidungs- und Veränderungsprozessen bringt Klarheit. Gleichzeitig ermöglichen neue Methoden neue Zugänge und damit neue Lösungen. Durch den Einsatz systemischer Methoden und kreativer Techniken aus dem Coaching und der Beratung werden neue Lösungswege erschlossen - für sie bzw. ihre KollegInnen.

Ein Basiswissen in systemischem Denken und Gesprächsführung ist Voraussetzung für das Seminar.

Zielsetzung:

In diesem Seminar lernen die Teilnehmer die Perspektiven zu erweitern um damit eigene neue Lösungswege sichtbar zu machen. Der Fokus der Arbeit liegt auf systemischen Methoden wie Fragetechniken inkl. Elementen aus der Aufstellungsarbeit (Systembrett, Bodenanker und mit Personen) sowie kreativen Techniken. Das Seminar fördert die Reflexionsfähigkeit und damit auch die Persönlichkeitsentwicklung.

Inhalte:

- Eigene Muster in Entscheidungs- und Veränderungsprozessen erkennen
- Vertiefung systemischer Gesprächsführung
- Techniken der systemischen Aufstellungsarbeit
- Kreative Techniken aus Beratung und Coaching
- Förderung neuer Denkweisen und der eigenen Flexibilität

Methodik:

Durch die Verbindung von kurzen Theorieinputs, Übungen und praktisches Arbeiten wird ein nachhaltiges und abwechslungsreiches Lernen ermöglicht.

Zielgruppe:

Mitarbeiter und Führungskräfte

Organisatorisches:

- Dauer 2 Tage
- Seminarzeiten 09:00 – 17:00 Uhr

Trainer:

Mag. Josef Falk oder Mag. Cornelia Auderith