

Kompaktlehrgang 2018

Gruppendynamik und Aufstellungsarbeit

*Beziehungsdynamiken in Gruppen, Teams und Familien
besser verstehen*

Kompaktlehrgang

Gruppendynamik und Aufstellungsarbeit

Beziehungsdynamiken in Gruppen, Teams und Familien besser verstehen

März - Oktober 2018



Dynamiken in Teams, Gruppen und Familien sind permanent wirksam und beeinflussen unser Miteinander sowohl beruflich als auch privat. Diese zu erkennen bringt Klarheit und ermöglicht lösungsorientiert zu handeln.

Als Berater oder Führungskraft ist es besonders wichtig, Dynamiken in Teams, unter Mitarbeitern zu erkennen bzw. hilfreich und lösungsorientiert zu steuern. Sie lernen theoretisch und praktisch Grundlagen der Gruppendynamik kennen und unterschiedliche Methoden der Aufstellungsarbeit anzuwenden. Im Vordergrund stehen gruppenspezifische Prozesse, die Aufstellungspraxis und Ihre eigene Persönlichkeitsentwicklung.

Nach Abschluss können Sie systemisches Denken und Handeln bzw. Aufstellungen in die eigene Arbeit integrieren. Das stärkt Sie in der Leitung von Gruppen und Teams sowie in der Arbeit mit Einzelnen.

Zielgruppe:

- begleitende und beratende Berufe (als Weiterbildung und Ergänzung zur eigenen Profession): psychosoziale BeraterInnen (LSB), Coaches, PsychotherapeutInnen, ÄrztInnen, MentaltrainerInnen, UnternehmensberaterInnen, MediatorenInnen etc.
- Führungskräfte
- SeminarleiterInnen, TrainerInnen und alle die mit Gruppen arbeiten
- alle die an Aufstellungsarbeit, Gruppendynamik und Persönlichkeitsentwicklung interessiert sind

Besonders ist:

- die Kombination aus Gruppendynamik und Aufstellungsarbeit
- Gruppe bis max. 12 TeilnehmerInnen um persönliche Betreuung zu gewährleisten
- 2 TrainerInnen mit unterschiedlichen beruflichen Hintergrund
- Peergroups (selbstorganisierte Lerngruppen) zwischen den Modulen können kostenfrei unsere Instituts-Räumlichkeiten nutzen

Module und Inhalte:

Der Lehrgang umfasst in Summe 90 Stunden (anrechenbar als Selbsterfahrung)

- 65 Stunden in Seminarform (5 Module mit 13 Stunden Modul)
- 12 Stunden Peergroup (selbst organisierte Übungsgruppe)
- 8 Stunden Teilnahme bei offenen Aufstellungsabenden
- 5 Stunden Einzelsupervision

1. Modul: Grundlagen

- Grundlagen des systemischen Denkens, der Aufstellungsarbeit und der Gruppendynamik
- Basisordnungen/-dynamiken in Gruppen, Teams und Familien
- Demo einer Aufstellung
- praktisches Üben von einfachen Formaten der Aufstellungsarbeit in Kleingruppen

2. Modul: Tools und Anwendungen

- Fragetechniken, Lösungssätze und ganzheitliche Kommunikation
- Systemdynamiken und Phasen in der Aufstellung
- Handwerkszeug für die Aufstellungsarbeit in Gruppen und im Einzelsetting

3. Modul: Arbeit in und mit Gruppen/Teams

- Rollen in Teams, Organisationen und Familie
- Gruppenprozesse und Gruppenprozessanalyse
- Umgang mit gruppendynamischen Phänomenen

4. Modul: Arten von Aufstellungen

- Unterschiede von privaten und beruflichen Aufstellungen
- Struktur-, Team- und Organisations- und Supervisionsaufstellungen
- Aufstellungen mit Medien (z.B. Bodenanker, Sessel)

5. Modul: Abschluss und Integration

- Abschlussmodul mit Zusammenfassung, Klärung und Fragen
- Indikationen und Kontraindikationen für Aufstellungsarbeit
- Umsetzung in die eigene Praxis, Supervision

Die Inhalte der Module können in den Schwerpunkten, abhängig von der Gruppenzusammensetzung und den persönlichen Themen der Einzelnen variieren.

Im Lehrgang werden Anliegen der GruppenteilnehmerInnen bearbeitet und in Folge in bzw. mit der Gruppe analysiert und besprochen.

Voraussetzungen für das Abschluss-Zertifikat:

- Teilnahme an allen Modulen
- Üben in Peergroups
- Teilnahme bei offenen Aufstellungsabenden (min. 3)
- Leitung von Aufstellungen unter Supervision während des Lehrganges
- Einzelsupervision

Organisatorisches:

Termine:	1. Modul: 23.03. – 24.03.2018
	2. Modul: 18.05. – 19.05.2018
	3. Modul: 22.06. – 23.06.2018
	4. Modul: 07.09. – 08.09.2018
	5. Modul: 12.10. – 13.10.2018

Der Lehrgang kann nur als Ganzes besucht werden. Falls Sie bei einem Modul verhindert sind, kann dieses beim nächsten Lehrgang kostenfrei nachgeholt werden.

Seminarzeiten:	Freitag 17:00 – 21:00 Uhr
	Samstag 10:00 – 19:00 Uhr

Lehrgangskosten:	Privatzahler: € 1.600,- inkl. 20 % USt bei Einmalzahlung
	Privatzahler: € 1.800,- inkl. 20 % USt bei Teilzahlung pro Modul
	Unternehmen: € 1.980,- inkl. 20 % USt

Im Seminarbeitrag beinhaltet sind	<ul style="list-style-type: none">▪ 5 Module▪ 5 Stunden Einzelsupervision▪ Lehrgangsunterlagen▪ prozessbegleitende und fachliche Betreuung während der Seminare▪ Snacks, Getränke und Obst während der Seminarzeiten (<i>praxisRaum</i>)
--	--

Ort: *praxisRaum*, 1030 Wien, Landstraßer Hauptstraße 32/23

Leitung: Mag. Cornelia Auderith, Mag. Josef Falk

Anmeldung/Info: Anmeldung schriftlich per Mail office@d-c-g.at und Anmeldeformular
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt um allen eine optimale Betreuung und Begleitung zu garantieren. Teilnehmerinnen Anzahl: max. 12
Die Reihung erfolgt nach Eingang der Anmeldungen mit gleichzeitiger Zahlung des Seminarbeitrages.
Details und sonstige Info siehe zugesendetes Anmeldeformular

Stand: Jänner 2018

Lehrgangsführung:

Wir arbeiten seit über 15 Jahren mit Gruppen und Teams in Seminaren und Trainings.

Alle im Team der *dynamic coaching group* sind zertifizierte AufstellungsleiterInnen. Das bedeutet, dass neben dem individuellen professionellen Hintergrund, alle eine Ausbildung in Systemischer Aufstellungsarbeit (Struktur-, Organisations- und Familienaufstellungen) absolviert haben.

Die Module werden von beiden Trainern geleitet, fallweise von einem von uns



Mag. Cornelia Auerieth

Dipl. Coach, Supervisorin, Trainerin
psychologische Beraterin (LSB),
zert. Aufstellungsleiterin



Mag. Josef Falk

Dipl. Coach, Supervisor, Trainer,
Psychotherapeut in Ausbildung unter Supervision,
zert. Aufstellungsleiter

Kontaktinformationen:



Landstraßer Hauptstraße 32/23

1030 Wien

H 0664/ 498 11 32

H 0699/ 182 00 452

M office@d-c-g.at

W www.d-c-g.at