

PSYCHOTHERAPEUTISCHE - PSYCHOSOZIALE **SELBSTERFAHRUNGSGRUPPE**

Jahresgruppe für Frauen, Männer und Paare

14-tägig, jeden 1. und 3. Dienstag im Monat, 18:30 – 21:00 Uhr

In **Gruppentherapien und Selbsterfahrungsgruppen** nützen wir die Kraft der Gruppe. Wir beschäftigen wir uns u.a. mit Themen wie Nähe, Distanz, Beziehung, Autonomie, Bindung und Konflikten. Diese Themen kommen sowohl von jedem Einzelnen (aus seinem Alltag), als auch aus der Gruppe selbst.

Die Selbsterfahrungsgruppe ermöglicht eine Weiterentwicklung sozialer Kompetenzen, fördert die Empathiefähigkeit und stärkt den Selbstwert und die Konfliktfähigkeit.

Einstieg	jederzeit möglich
Zeit	14-tägig, jeden 1. und 3. Dienstag im Monat, 18:30 – 21:00 Uhr
Ort	praxisRaum, 1030 Wien, Landstraßer Hauptstraße 32/23
Teilnehmer	<ul style="list-style-type: none">■ an Selbsterfahrung und Persönlichkeitsentwicklung Interessierte■ alle, die eigene Themen mit der Kraft der Gruppe bearbeiten möchten■ Coaches und Lebens- und Sozialberater in Ausbildung (als Selbsterfahrung anrechenbar)
Methoden	Integrative Therapie, Aufstellungsarbeit, systemische Tools, Rollenspiele, kreative und körperorientierte Methoden, Wahrnehmungsübungen, Körperübungen
Anzahl	max. 12 Personen
Kosten	€ 50,- pro Person/Abend (2,5 Stunden)
Anmeldung	unter office@d-c-g.at bzw. telefonisch
Voraussetzung	Vorgespräch (kostenfrei) und regelmäßige Teilnahme



Mag. Josef Falk

Psychotherapeut in Ausbildung unter Supervision
(Integrative Therapie), Supervisor, Trainer

0664 / 498 11 32 | office@josef-falk.at



Mag. Cornelia Auerieth

psychologische Beraterin (LSB),
Supervisorin, Coach, Trainerin

0699 / 182 00 452 | office.ca@tmo.at

Weitere Informationen zu unseren **Angeboten** siehe unsere Homepage www.d-c-g.at